

جمهورية قبرص الشمالية التركية
وزارة الصحة

القواعد الواجب اتباعها للحجر الصحي

إذا كنت قادماً من إحدى الدول و/أو كنت قد اتصلت، في الأسبوعين الماضيين، بإحدى الحالات المؤكدة أصابتها بفيروس كورونا وإذا لم يتم إعلامك بالخضوع للحجر الصحي في منشأة عزل متخصصة، فأنت مطالب بالخضوع للحجر الصحي الذاتي في منزلك لمدة 14 يوماً بسبب وجود خطر العدوى بفيروس كورونا حتى وإن لم تظهر عليك أي من أعراض المرض إلى ذلك الوقت.

هذا الاجراء يسمح بالتحكم في الفيروس ومنع انتشاره وفي التدخل السريع في حالة ظهور اية أعراض للمرض.
متطلبات الحجر الصحي الذاتي:

- 1- لا يغادر الشخص منزله لمدة 14 يوماً
- 2- حسب المادة 28 من الفصل 45 من قانون الأمراض المعدية الصادر سنة 2018 أنه إذا لم يخضع الشخص للحجر الصحي الذاتي فستقوم الشرطة بإيقافه وأخذه إلى مراكز العزل والمراقبة.

- 3- يرجى طلب المساعدة من أصدقائك وعائلتك لتلبية احتياجاتك الفورية من الطعام ومنتجات النظافة والأدوية. في حال ساعدك شخص آخر من خارج بيتك، فيجب عليه وضع الأغراض أمام الباب والرحيل دون الدخول للمنزل.
- 4- لا يجب قبول الزوار أو الضيوف في منزلك خلال هذه الفترة
- 5- لتجنب نقل العدوى لشركائك في السكن يجب عليك، ان أمكن، البقاء في غرف وحمامات منفصلة. إذا كان هذا غير ممكن، فيفضل أن تبقى في غرفة ذات تهوية جيدة مع الحد في الوقت المقضي مع بقية الأشخاص في نفس الغرفة. احرص على الحفاظ على مسافة لا تقل عن مترين بينك وبين الآخرين مع الحرص على استعمال القناع الطبي. في حالة انتهاء صلاحية القناع فعوضه بواحد جديد. يستعمل القناع لمرة واحدة.
- 6- خلال فترة الحجر الصحي الذاتي في المنزل، قد يتم الاتصال بك من قبل أخصائي رعاية صحية عبر مكالمة هاتفية أو زيارة منزلية. إذا ظهرت عليك أي من اعراض المرض، عليك الاتصال مباشرة بوزارة الصحة التابعة لجمهورية قبرص الشمالية التركية على الأرقام التالية؛ 1102 او +905338501188 او +905488501188 وخاصة تنفيذ توصيات الشخص الذي اتصلت به.

7- ان كنت مجبرا على العيش في نفس البيت مع اشخاص اخرين، عليك اتباع التعليمات التالية:

ا- لا تشارك ممتلكاتك الشخصية مثل الأطباق والمناشف والاكواب إلخ مع الاخرين. إذا كان عليك المشاركة، قم بتنظيفها بالماء والصابون او بالمعقمات. غسل الملابس والمناشف واغلفة الاسرة بالمنظف العادي بدرجة حرارة بين 60-90°.

ب- أنت مطالب بالحد من تحركاتك حول المنزل قدر الإمكان. تأكد من أن المساحات المشتركة التي تستخدمها مثل الحمامات، تكون جيدة التهوية ويتم تنظيفها وتعقيمها بشكل متكرر. ت- اغسل يديك بشكل متكرر بالماء والصابون لمدة 20-30 ثانية على الأقل.

ث- استخدام حمام مختلف إن أمكن. إذا كان عليك مشاركة الحمام، فاحرص على تنظيفه بعد كل استخدام بالكل (ضع $\frac{1}{4}$ كوب من الكلور في 5 لتر من الماء). إذا كنت تستخدم حماما خاصا بك وحدك فاحرص على تنظيفه مرة كل يوم مستخدما الكلور.

ج- يجب أن يقتصر تجولك على المناطق المخصصة لك فقط.